

Essentials & Basics

KOMM INS HIER UND JETZT
MIT KÖRPER, ATEM UND HERZ

25.05.2025

Gillitzerstr. 4, Rosenheim
10-15 Uhr

Was erwartet Dich im Workshop?

- Herzöffnung-Session
- Stärkung der Fähigkeiten Deines Körpers
- Transformative Kennlern-Breathwork-Session
- Alltagstaugliche Übungen, Werkzeuge & Methoden
- Begleitung mit ätherischen Ölen

**Sei dabei und erfahre
Dein Körpergefühl neu**

Kursleiter:

Maximilian Neumayer & Maria Adamer

Melde Dich an unter:

willkommen@psychotherapie-neumayer.de

Einführungspreis: 66,- / 10 Teilnehmende

