

FAMILY FLOW EXPERIENCE

ERLEBNISWORKSHOP
FÜR DIE GANZE FAMILIE



SIMONA
LEIMGRUBER
Grundschullehrerin,
Ego-State-Coach



DR. PHIL.
FLORIAN HUBER
Ego-State-Dozent,
Traumatherapeut



MAXIMILIAN A.
NEUMAYER
Tanztherapeut i.A., Heil-
praktiker Psychotherapie

Im Zentrum steht die Arbeit mit Techniken und Tools für einen sichereren und freudvolleren Familienalltag. Familienleben fordert uns auf mehreren Ebenen heraus. Diesen Herausforderungen begegnen wir mit Interesse, Freude und in der Gemeinschaft. Ob im Umgang mit Wut, Frustration oder Leere. Selbstverständlich sind auch Menschen eingeladen, die erst eine Familie gründen wollen oder Kids, die einfach zusammen mit Gleichaltrigen coole Übungen kennenlernen wollen, wie sie besser mit überfordernden Themen umgehen können.

Wir beginnen den Vormittag gemeinsam mit einem kurzen Einblick in Thematik und Ablauf. Anschließend erkunden wir in Gruppen (Erwachsene, 1-2 Kindergruppen) altersgerecht die Zusammenhänge, um uns am Ende im Plenum über die Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsam wollen wir mit euch unsere Freude und Neugier am menschlichen Nervensystem teilen und neue Wege für ein entspannteres und flowigeres Familiengefühl erkunden.

Praktisches Wissen zu
unserem Nervensystem
für Singles, Paare und
Familien



SA 17.10. / 10 – 12 UHR
Erlöserkirche, Königstraße 21, 83022 Rosenheim
Anmeldung über QR Code
